***Аннотация к рабочей программе «Физическая культура»***

***(1 класс)***

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» составлена в соответствии с требованиями федерального компонента государственного стандарта общего образования и примерной программы по физической культуре на основе программы «Физическая культура», авт. Т.С. Лисицкая, Л.А. Новикова (УМК «Планета знаний»).

Система физического воспитания в нашей стране имеет многолетний опыт становления и направлена на решение основных социально значимых задач: укрепление здоровья населения, физическое и двигательное развитие и воспитание высоких нравственных качеств. В системе физического воспитания особое внимание уделяется детскому возрасту, поскольку на этом этапе развития закладывается основа дальнейшего совершенствования и формируется потенциал физических возможностей, которые могут быть реализованы в различных сферах деятельности человека.

**Цель изучения курса**: является гармоничное развитие учащихся, формирование высокого уровня личной физической культуры школьника как элемента здорового, активного образа жизни.

**Структура курса**:

В предложенной программе выделяются три раздела:

* «Основы знаний о физической культуре»,
* «Способы физкультурной деятельности»,
* «Физическое совершенствование».

**Учебно-методический комплект:**

Т.С. Лисицкая, Л.А. Новикова. Физическая культура. 1 класс. Учебник. — М.: АСТ, Астрель, 2013.

Т.С. Лисицкая, Л.А. Новикова. Спортивный дневник школьника. 1 класс. Рабочая тетрадь. — М.: АСТ, Астрель, 2014.

Т.С. Лисицкая, Л.А. Новикова. Обучение в 1 классе по учебнику «Физическая культура». — М.: АСТ, Астрель, 2013.